



IN DE SCHIJNWERPER

Floortje Valk:

'Heerlijk om een balans te hebben van verschillende dingen'

Floortje Valk (37) woont met Jaap Hulshoff (40), hun dochters Rosa (7), Bobbie (bijna 6) en hun hondje Doris, varken Edgar, 5 kippetjes en poes Kees op J.J. Allanstraat 385.



Wat doe je voor werk?

Drie dagen per week werk ik als jeugdhulpverlener bij Levvel in Amsterdam. Een onderdeel daarvan is Qpdio, een organisatie die zich bezighoudt met jongeren en gezonde seksuele ontwikkeling. We geven voorlichtingslessen op scholen en trainingen aan professionals om de drempel te verlagen om dat onderwerp bespreekbaar te maken. Daarnaast geven we ook (een op een) ambulante begeleiding aan jongens en meiden die preventief gebaat zijn bij de juiste informatie. We doen dat voor heel Nederland, maar Amsterdam koopt onze diensten het meest in. In de vierenhalf jaar dat ik er nu werk is het steeds drukker geworden, ook vanuit omringende gemeentes. We zijn van 20 naar 60 werknemers gegaan. Ik heb een klein jaar een managementfunctie gehad, maar ik merkte dat ik het uitvoerende werk leuker vond. Daarnaast ben ik twee jaar geleden gestart met 'Warm Handje'.

Warm Handje? Wat moet ik me daar-bij voorstellen?

Bobbie was toen ze 11 maanden oud was geen makkelijke slaper. Zij vond het bij het naar bed brengen fijn als ik mijn hand op haar rug legde. Haalde je die weg dan kon je weer opnieuw beginnen. 's Nachts werd ze twee keer wakker en dan wilde ze dat ook. Daar werd ik doodmoe van. Ik kreeg het idee om een hand van stof te maken om als surrogaat op haar rug te leggen. Mijn moeder kan goed naaien en zo ontstond het eerste handje. We vullen het met lijnzaad plus een beetje lavendel voor de geur. Je kunt het in de magnetron of oven opwarmen. Nog iedere avond gaan onze meiden met zo'n lekker 'friemeltje' naar bed. De Alzheimerstichting heeft me laten weten dat het handje een uitkomst is voor mensen die onrustig of alleen zijn. Ik was erg onder de indruk toen ik een mail kreeg van iemand wiens moeder met een euthanasiewens is gestorven met zo'n handje in haar handen. Ik verkoop de Warme Handjes online, maar ook vanuit huis. Het is mooi dat ik dit project samen met mijn moeder heb opgezet en dat het zo succesvol is geworden.

Heb je nog (andere) hobby's?

Ik vind het heerlijk om met vriendinnen op pad te gaan, lekker naar het strand, het bos, een feest of een festival. Sporten vind ik ook lekker: naar de bootcamp bij Mark op het Zuideinde en bij Karin bij De Werf op Zaandijk. Het is heerlijk om in je leven een balans te hebben van verschillende dingen. Ik heb geen eigen paard, maar bij Stal fan ut Twiske fokken ze Friese paarden. Op een van die paarden rij ik door Het Twiske. Dat is bijna een vorm van meditatie.

Wat doet Jaap en hoe hebben jullie elkaar ontmoet?

Jaap is directeur technologie en innovatie bij Dura Vermeer. (Ze giechelt.) We hebben een enorme klik, maar we zijn heel verschillend in de dingen die we doen. Qua werk, hoor, niet privé. Want we houden allebei van op pad gaan en buiten zijn. Veertien jaar geleden hebben we elkaar tijdens de wintersport ontmoet. Tijdens de Dutchweek in Val Thorens in Frankrijk, waar veel feestten waren. Ik had net een lange relatie achter de rug en hij was nog bezet. We hadden meteen een klik, maar het

kon gewoon niet. We hadden geen gegevens uitgewisseld. Ik wist niet eens zijn achternaam. Precies een jaar later zag ik daar op een afstandje weer een lekker ding en mijn vriendin en ik zeiden tegelijk: 'Die is deze week voor mij.' Maar met een bril en muts op zag ik niet dat het Jaap was. Die avond zagen we elkaar in de kroeg en de vonk sloeg meteen weer over. Zijn relatie was toen ook een paar maanden uit. Na die avond hebben we elkaar nooit meer losgelaten. Hij woonde in het plaatsje Hengelo in de Achterhoek en ik woonde op mezelf in een klein huisje in Zaandam. Oorspronkelijk kom ik uit Krommenie, waar mijn ouders nu nog steeds wonen. Hij wilde wel weg uit de Achterhoek en ik niet uit de Zaanstreek. Hij is snel geïntegreerd in het 'Zaanse'. Dat heeft hij heel knap gedaan. Hij is meteen op voetbal gegaan. Jaap is heel sociaal, dus binnen no time had hij al vrienden gemaakt. We gingen op zoek naar een groter huis. Ik was met mijn ex-vriend een keer op ziekenbezoek geweest in Westzaan en had toen gezegd: 'Hier wil ik graag wonen.' Hij zei: 'Ik niet.' Terwijl hij nu hier aan de overkant woont, heel komisch. We zijn alle vier heel goed met elkaar. Hij heeft een leuke vrouw en de kinderen spelen met elkaar.

Beviel het om in Westzaan te wonen?

Toen wij hier elf jaar geleden kwamen wonen verklaarden bijna al onze vrienden ons voor gek. 'Wat moet je nou in zo'n gehucht waar niks te beleven valt.' Voor dit huis vonden we de vraagprijs te hoog en omdat het leeg stond konden we het voor een jaar huren. Dan word je alleen maar nog verliefder op zo'n huis. Er moest veel worden geklust, maar Jaap is een klusser, dus die kreeg allerlei ideeën over wat hij zelf kon doen. Na wat onderhandelen hebben we het toen kunnen kopen. We zijn tweeënhalve maand bij mijn ouders geweest, want vanwege de nieuwe fundering stond tot je heup in de prut. We hebben het in etappes verbouwd. Voor Jaap is dat ook zijn bezigheids therapie, haha. Net als sport trouwens. Voor mij werkt lezen ontspannend. Bijna twee jaar geleden zijn we getrouwd. Ik vind Westzaan een heel toegankelijk dorp,

we voelden ons ook door de burenhel welkom. Jaap heeft bij Hoogendoorn nog kalveren staan 'trekken'. Er komen hier steeds meer gezinnen met kinderen wonen. Ik wil hier mijn hele leven wel blijven, ja.

'Ik ben een bofkont'

Hoe was het om moeder te worden in je drukke bestaan?

Als je vroeger aan mij vroeg wat ik wilde worden zei ik meteen: 'moeder'. Ik vind het fantastisch. Het was ook wel een omslag, waarin ik moest zoeken naar een balans. De meiden kwamen vrij dicht achter elkaar, dus dat was wel pittig. Deze leeftijd is heel leuk. Ze zijn totaal verschillend, maar zo blij en echt maatjes van elkaar.

Wat vind je belangrijk in het leven?

Lol hebben, plezier en genieten van kleine dingen. Niet altijd maar streven naar iets groters of iets mooiers. Gewoon genieten van wat je hebt. Dat kan zijn met je familie, je gezin, maar ook met vrienden. Ik heb een vriendinnengroep van zeven meiden. Die is heel hecht, met heel verschillende types. Enkele wonen ook in Westzaan. De mannen doen ook leuke dingen met elkaar en soms ook met z'n allen. Elk jaar gaan we met een groepje naar Lowlands. Sommige mensen die zich indertijd afvroegen wat wij hier toch moesten, wonen nu zelf trouwens óók in Westzaan. Als je kinderen krijgt, krijg je ook andere behoeften. Ik heb hele lieve mensen om me heen, een heel leuke baan en een heerlijke plek om te wonen, kortom: ben een bofkont.

Nog een vraagje: hoelang duurt het voordat je haar droog is?

Haha! Ik denk een halve dag. Daarom föhn ik het. Toen ik zeventien was wilde ik blond zijn en had ik een hekel aan die krullen. Omdat ik niet wist wat ik ermee moest heb ik het door een kinky kapper helemaal kort laten knippen. Op mijn twintigste werd ik gevraagd voor modellenwerk, wat ik ook een tijdje gedaan heb. Niet intensief, hoor. Maar het was wel goed voor mijn zelfvertrouwen. Nu ben ik heel trots op mijn haar.

Marijke van der Pol