



NATUUR IN EN OM WESTZAAN - FRED EERENBERG

## Paardenbloem, geen onkruid maar goud

**We kunnen er lang of kort over doen: paardenbloemen (*Taraxacum officinale*) zijn in het algemeen niet populair. Het plantje kom je gauw tegen op pagina's over onkruidbestrijding. En juist door al dat uit de tuin trekken, wegmaaïen en bestrijden, gaat de soort achteruit. Zonde! Het is namelijk een plant waar bodem, insect én mens van kunnen profiteren. Misschien komt zijn slechte naam doordat het zo'n diepe penwortel heeft, die moeilijk in zijn geheel is uit te graven. Het zijn taaie rakkers en erg moeilijk om uit te roeien. Vandaar ook waarschijnlijk dat ze de naam 'onkruid' hebben gekregen.**

Paardenbloemen zorgen in de tuin voor ongelooflijk veel leven. Ze zorgen voor een waar stuifmeel- en nectarfeest voor heel wat insecten. Verschillende dagvlinders, waaronder atalanta, kleine vos, citroenvlinder en dagpauwoog komen smullen van de paardenbloem. Ook varkens, koeien en uiteraard paarden zijn dol op paardenbloemen. Konijnen en hazen eten paardenbloemen even graag als onze hoefdieren. Eekhoorns lusten in de lente de bladeren en knoppen.

Als insecten in het vroege voorjaar weer tot leven komen, is er nog niet veel in bloei en vinden ze de paardenbloemen als vroege voedselbron. De achteruitgang van

weidevogels is hoogst waarschijnlijk te koppelen aan de vermindering van paardenbloemen in de weidegebieden. Juist als de kuikens uit hun eieren kruipen, vinden ze op snavelhoogte hun voedsel op de bloeiende paardenbloemen. Voortaan lekker laten staan dus!

Een paardenbloem is te gewoon, zou je kunnen zeggen, maar niets is minder waar. Er bestaan niet alleen meer dan duizend soorten in ons land, de plant is ook nog eens nuttig. Niet alleen voor de bodem, maar zoals gezegd dus ook voor de insecten die ze graag opzoeken. Bovendien profiteert ook de van deze bloem, want je kunt er allemaal lekkere



gerechten mee bereiden, bijvoorbeeld in pannenkoeken. Zowel de blaadjes als de bloemen zijn goed eetbaar en er wordt zelfs een geneeskrachtige werking aan toegeschreven.

Dag van de paardenbloem  
Dat de paardenbloem niet populair is, was in 2020 de reden voor Herbarium Friscum en Taraxacum Nederland om de laatste zondag van april uit te roepen tot Nationale Dag van de Paardenbloem. Met een fotoactie getiteld 'Monument voor de paardenbloem' werd iedereen gevraagd een foto van paardenbloemen te maken en die op Instagram te plaatsen. Hopelijk hielp dat om korte metten te maken met het imagoprobleem, want hij is gewoon hartstikke mooi.

En nuttig. In de Sovjet-Unie is getracht om uit de Russische paardenbloem (*Taraxacum kok-saghyz*) rubber te fabriceren. Er werden speciale landbouwwerktuigen voor ontwikkeld en fabrieken gebouwd. In 1941 was het areaal paardenbloemen 67.000 hectare groot en waren er meer dan 10.000 kolchozen bij betrokken. In bepaalde jaren voorzag de paardenbloemeteelt in 30 procent van de rubberbehoefte van de Sovjet-Unie. Eén hectare paardenbloemen levert 150 kilo rubber, tegen 2000 kilo per hectare voor de Braziliaanse rubberboom. Door de opkomst van synthetisch rubber ging de betekenis van de paardenbloemeteelt voor de productie van rubber in Rusland verloren.