



## IN DE SCHIJNWERPER

### Bianca Schreuder: 'Ik begeleid jongeren met autisme naar zelfstandig wonen'

**Bianca Schreuder (45) woont met haar dochter Chloe (19) en zoon Julien (13) in Westzaan. Omdat ze ook drie jongeren met autisme huisvest wil ze omwille van hun privacy niet met haar adres in de krant. Vlak voor de coronacrisis deed ze op Facebook een oproep aan vrijwilligers om haar te komen helpen met de tuin..**

#### Hoe ben je ertoe gekomen om jongeren met autisme beschermd wonen aan te bieden?

Mijn kinderen hebben allebei autisme. Door hen ben ik het vak ingerold en heb ik de opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening (hbo) gedaan. Tien jaar heb ik bij een instelling in Hilversum gewerkt en thuisbegeleiding aan jongeren met autisme gegeven. Er is grote behoefte om jongvolwassenen boven de achttien jaar te helpen zich zelfstandig in de maatschappij te redden. Na twee jaar zoeken vond ik dit huis en was ik meteen verkocht. Toen ik hier vorig jaar met mijn kinderen vanuit Utrecht ging wonen is een van die jongeren bij ons komen wonen. Met mijn kleinschalige woonvorm Darrius wil ik maximaal vier mensen ondersteuning en een veilig thuis bieden. Buiten mijn kinderen wonen hier nu twee jongens en een vrouw. De vierde komt volgende week.

#### Wat bied jij meer of anders dan de ouders zelf?

Deze jongeren accepteren veel dingen beter van een ander dan van hun eigen ouders. Ik heb het voordeel dat ik minder emotioneel betrokken ben. Vannacht had een van de jongens niet geslapen. Als dat vaak voorkomt dan hebben ouders op een gegeven moment niet meer de energie om dat op te vangen. Ik heb een andere band met ze, neem dat soort dingen niet persoonlijk. En je moet niet vergeten dat ze hier komen om een bepaalde reden, namelijk om zelfstandig te gaan leren wonen. Daar moeten ze een indicatie voor hebben. Ik heb geen opvang- of gezinshuis.

#### Wat is het effect voor jezelf en je eigen kinderen?

Nou, ik merk dat het mijn eigen kinderen geholpen heeft. Zij draaien gewoon mee in het ritme en de routine. In het begin was dat voor ons allemaal wel zwaar. Als er een nieuw iemand bijkomt is dat voor iedereen spannend, maar als we allemaal daarbinnen onze plek gevonden hebben dan gaat dat prima. Mijn dochter is ook bezig met zelfstandig wonen. Zij wordt daarbij ondersteund door Leviaan, een organisatie in de Zaanstreek die begeleiding geeft aan psychisch kwetsbare mensen. Ik heb het nog niet meegemaakt, omdat ik begeleiding thuis nog maar een jaar doe, maar ga er maar vanuit het na afloop niet is van 'dankjewel en tot ziens'. Ik zie dit werk als levenslang en levens-breed.

#### Zijn er in de Zaanstreek vergelijkbare huizen?

Zeker, zoals o.a. bij De Heeren van Zorg en Leviaan. Overall zijn lange wachttijden. Ik woon hier nog steeds ook zelf om dit huis goed op te zetten en zodat de medewerkers begrijpen wat mijn visie is. Maar omdat ik als het ware op mijn werk woon, ben ik van plan om hier na verloop van tijd uit te gaan. Ik sta geregistreerd bij SKJ (Stichting Kwaliteitsregister Jeugd) en ingeschreven bij het AGB-register (Algemeen Gegevens Beheer).

#### Waarom hebben jongeren met autisme een beperking?

Ze hebben een versnelde ontwikkeling op cognitief gebied, kunnen ook heel intelligent zijn, maar ook een vertraagde ontwikkeling op sociaal gebied. Daarom verloopt de weg naar zelfstandig wonen en een baan vaak wat trager.

#### Wat doen ze overdag?

Als de coronacrisis voorbij is gaan ze weer naar de dagbesteding. Die heeft altijd te maken met hun eigen interesse, anders heeft het weinig nut. Denk daarbij aan het dierenasiel, de kringloopwinkel, een bedrijf dat kleding maakt of een metaal technisch bedrijf. Mijn dochter doet nu nog thuisstudie van de havo en is op zoek naar een baantje. De jongen die volgende week komt werkt drie dagen in de ICT. Hun niveau varieert van gemiddeld tot hoogbegaafd. Uiteindelijk is het voor iedereen de bedoeling om het aantal prikkels dat ze aankunnen op te rekken, zodat ze in een regulier bedrijf kunnen werken. Een van de jongens, Rick, is dj en produceert zijn eigen muziek. Voor de Winterfair heeft hij foto's gemaakt. Hij vroeg of ik een beetje reclame voor hem wilde maken.

#### Hoe bevalt het wonen in Westzaan?

Ik kende dit dorpje helemaal niet, maar als je Westzaan binnenrijdt ga je een beetje terug in de tijd. Ik vind het mooi dat de jongeren hier middenin de maatschappij verder kunnen groeien, op een rustige plek, zonder al te veel prikkels. Het is de bedoeling dat ze binnen grofweg drie jaar zelfstandig kunnen wonen, met alles wat daarbij hoort. Vanwaar mijn accent? Ik ben geboren in Kaapstad, Zuid-Afrika. Van de 24 jaar dat ik in Nederland ben is dit de meest gemoedelijke plaats tot nu toe; een heel open gemeenschap, iedereen is er voor iedereen. Dat is heel voelbaar.



#### Je moet wel een idealist zijn om dit te kunnen, toch?

Ja, ik zie dit als een missie in mijn leven. Het klinkt misschien vaag, maar volgens mij zijn er twee dagen in het leven belangrijk: 1. de dag waarop je geboren bent en 2. de dag dat je uitvindt waarom. En dit is dus de reden waarom ik geboren ben. Voor mij voelt dit niet echt als werk, maar er zijn wel momenten waarop je denkt: nu moet ik even bijkomen. Daarom krijgt in het weekend degene die dat kan 'kookbeurt'; dan moet hij of zij zelfstandig voor zichzelf voor € 6,50 eten kopen en maken. Samen met iemand is ook prima. Op sommige dagen lukt dat niet en dan gaat er iemand mee. Ik werk met nog twee begeleiders, waarvan een creatief therapeut. Een van de jongens gaat om de twee weekenden naar huis en de ander wanneer hij de behoefte voelt.

#### Zien ouders verbetering?

Zeker. Toen die eerste jongen hier kwam wonen durfde hij helemaal niets alleen te ondernemen. Nu reist hij zelfstandig naar Utrecht en doet ook zelfstandig boodschappen. Weet je wat het is? Ik bied rust in hun hoofd. En als er rust is, is er ook ruimte om nieuwe dingen te leren. Daarom is het landelijke Westzaan ook zo mooi als prikkelvrije omgeving.

#### Wat vind je belangrijk in het leven?

Contact en de verbinding met elkaar. Dat zie je met deze jongeren ook. Als je eenmaal goed contact met ze hebt dan kun je alles met ze.

Marijke van der Pol